



RECONOCIMIENTO

Se ha comprobado que la:

Unidad de Estancia Diurna

AFA - ALGECIRAS



es un

"CENTRO LIBRE DE SUJECIONES"

Este reconocimiento lleva implícito, que no solo se ha comprobado la ausencia de sujeciones en el centro, sino que existen garantías suficientes de continuidad de ese logro, y que los riesgos relativos de no utilizarlas están bien controlados y que se actúa sobre ellos de forma adecuada y oportuna.

Septiembre de 2016

Página 9 de 9



CEOMA

Confederación Española de Organizaciones de Mayores

Informe
Diagnóstico - Comprobación
Unidad de Estancia Diurna
AFA - Algeciras

afa
Algeciras
Asociación de Alzheimer

Confederación Española de Organizaciones de Mayores (**CEOMA**)
C/ Pío Baroja, 10 - Edificio Cantabria - 28009 MADRID; Tlf. 91 557 25 56 - CIF: G-82662743
ceoma@ceoma.org / www.ceoma.org

ÍNDICE

1. Evaluador	Pág. 3
2. Comentario inicial / introducción	Pág. 4
3. Evaluación	Pág. 5
4. Diagnóstico	Pág. 6
○ Manejo de los problemas benignos de conducta	
○ Manejo racional de los fármacos psicotrópicos	
○ Aspectos Organizativos	
○ Entorno	
5. Recomendaciones	Pág. 8
6. Reconocimiento	Pág. 9



1. Evaluador

Antonio Andrés Burgueño Torijano es médico, especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Ha sido gerente y director médico de hospitales, y Jefe del Departamento de Coordinación Asistencial del Servicio Regional de Bienestar Social de Madrid (centros sociosanitarios).

Actualmente, trabaja como médico en Hospital General Universitario Gregorio Marañón, y dirige el "Programa desatar al anciano y al enfermo de Alzheimer", en cuyo contexto ha dirigido la investigación realizada, ha desarrollado planes de formación, guías divulgativas, protocolos de valoración y uso racional, estándares, ha realizado intervenciones integrales en centros, etc..

Es especialista en acreditación de centros y servicios sanitarios y sociosanitarios y experto en sistemas de información sociosanitaria, calidad y formación, temas en los que asesora a la **CEOMA** (Confederación Española de Organizaciones de mayores), y a AFAL – Asociación Nacional de Familiares de Enfermos de Alzheimer.

Doctorando en Bioética y Biojurídica en la Cátedra de la UNESCO, donde ha adquirido el Certificado de Suficiencia Investigadora y el Diploma de Estudios Avanzados en esas materias.

Es autor del **libro**: "Prepararse para cuidar a una persona mayor/ Buscar, elegir y evaluar una residencia".



2. Comentario Inicial / Introducción

En general, en España, se da un uso elevado de sujeciones físicas, si nos comparamos con otros países de nuestro entorno socioeconómico.

El uso de sujeciones se ve influenciado, según demuestran distintos estudios, por una serie de factores que han sido estudiados en este centro, con una metodología adecuada que mas adelante será descrita, y que se ha fijado en aspectos:

- Organizativos
- Culturales
- Laborales
- Asistenciales o de Cuidados y de
- Conocimientos

Destacar, en positivo, la preocupación por el uso de sujeciones de los líderes de la organización y de todos sus trabajadores y usuarios.



3. Evaluación

La Evaluación, "in situ", se realizó durante el día 21 de Septiembre de 2016.

La observación directa aporta la posibilidad de contrastar en la realidad lo obtenido de las entrevistas, a fin de asegurarse del cumplimiento de los estándares.

4. Diagnóstico

En concreto, respecto del uso de sujeciones, hay que decir que el centro y sus responsables muestran una preocupación ética suficiente, que juega un papel determinante en la cultura de la organización.

Las sujeciones son medidas que no gustan, según revelan las entrevistas realizadas.

Manejo de los problemas benignos del Conducta

La gran tolerancia que hay a esos problemas es tal que no parece que el relativo desconocimiento técnico sea una amenaza a la consolidación de la realidad actual.

Manejo racional de los fármacos psicotrópicos

Es algo que se escapa a la actividad directa de los profesionales de los centros de día. No soy capaz de valorar ahora la amenaza latente a la consolidación del proyecto que ello puede suponer.

Aspectos Organizativos. Liderazgo

El Liderazgo de consolidación de centro libre de sujeciones es compartido, lo que permite pensar que el proyecto tiene una gran solidez. El Director ejerce un tipo de dirección muy participativa, y ha sabido compartir los objetivos de forma adecuada.

Entorno

El entorno, físico y psicosocial, juega un papel clave en la existencia de caídas y problemas de conducta entre los usuarios de un centro de día.



Existen entornos facilitadores de la autonomía, y entornos que promueven la seguridad y minimizan el riesgo de caídas en personas mayores. Crear esos entornos es gestionarlos, ya que cada usuario presenta patrones diferentes de interacción.

Todos los profesionales deben participar en la gestión del entorno, valorando la interacción de cada persona, y el riesgo que tiene de caídas en esa interacción, o de desarrollar problemas de conducta.

A grandes rasgos se pueden mencionar algunas deficiencias evidenciadas en la visita guiada que se realizó, a saber:

- Estímulos diversos no controlados.
- Monotonía de aspecto y color de accesos – puertas, áreas, etc.
- Escasa variedad de tipos de sillones, lo que no permite una adaptación a ciertas peculiaridades de algunos usuarios



5. Recomendaciones

Manejo racional de los fármacos psicotrópicos

Es necesario que se logre una mayor racionalización del uso de esos fármacos en los usuarios, por lo que se recomienda que se plantee una estrategia para influir en la toma de decisiones de los médicos responsables, y en el control o seguimiento que se ha de hacer de esos tratamientos.

Por su parte, los profesionales de los centros pueden ahondar en el conocimiento y aplicación de las Terapias No Farmacológicas (TNF) que contribuyen a evitar el uso de ciertos fármacos psicotrópicos en el manejo de los Síntomas Psicológicos y Conductuales de las Demencias (SPCD).

Formación

La formación es necesaria para obtener distintos beneficios. Dado el grado de realización profesional que perciben los profesionales de atención directa, es conveniente formarles de forma continuada y compatible con el desempeño de su labor.