

LA UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA DE AFA ALGECIRAS OFRECE DURANTE EL PERIODO DE ALARMA “EL PROGRAMA ACTIVOS EN CASA”:

TODOS LOS PROGRAMAS ESTÁN DISEÑADOS PARA FACILITAR LA ATENCIÓN E INFORMACIÓN A LOS CUIDADORES, BIEN A TRAVÉS DE MATERIAL ENVIADO AL CORREO PERSONAL , Y/O WASAP, ASÍ COMO POR VÍA TELEFÓNICA O VIDEOLLAMADAS, MITIGANDO SENTIMIENTOS DE AISLAMIENTO O SOLEDAD.

PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN EN CASA:

SERVICIO DE PSICOESTIMULACIÓN PERSONALIZADO CON FICHAS DE ACTIVIDADES ENVIADAS A LOS USUARIOS, PARA CONTINUAR CON UNA RUTINA QUE PERMITA MANTENER LAS CAPACIDADES DEL USUARIO DURANTE EL CONFINAMIENTO .

PROGRAMA DE APOYO PSICOLÓGICO :

DISPONIBILIDAD DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA A TRAVÉS DEL TELÉFONO HABILITADO PARA TAL FÍN, PARA APOYO A CUIDADORES Y DESAHOGO EMOCIONAL, CON ASESORAMIENTO DE NUESTRO PERSONAL ESPECIALIZADO.

PROGRAMA DE EJERCICIO FÍSICO:

EL DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA OFRECE TABLAS DE GIMNASIA Y EJERCICIOS ADAPTADOS A LOS CASOS, CON EL OBJETIVO DE MANTENER AL USUARIO ACTIVO EN UN ESTADO FÍSICO SALUDABLE , ASESORANDO POR TELÉFONO A LOS CASOS QUE LO NECESITEN.

PROGRAMA DE ATENCIÓN SANITARIA :

CONTROL SANITARIO DE CASOS, EN ESPECIAL ATENCIÓN A COLECTIVOS MÁS VULNERABLES Y DE RIESGO, PATOLOGÍAS RESPIRATORIAS, DIABETES, ETC., SE OFRECE ASESORAMIENTO EN CASO DE EMERGENCIAS PARA RESOLVER DUDAS DIARIAS.

PROGRAMA DE ASESORAMIENTO E INFORMACIÓN SOCIAL:

SE ATENDERÁN CUESTIONES SOBRE DEPENDENCIA , AYUDA A DOMICILIO, Y DUDAS SOCIOSANITARIAS, RELACIONADAS O NO CON CORONAVIRUS, OFRECIENDO INFORMACIÓN PRÁCTICA DE LA ZONA, ASÍ COMO TELÉFONOS DE ATENCIÓN PARA CASOS VULNERABLES, SOSPECHAS DE CORONAVIRUS,ETC